

注目!

ゴルフパンツは
伸びるが勝ち!

冬でもラクに
スイングできます



女子プロスイング“いいとこどり”レッスンです

ALBA

第2・第4
木曜日発売
12月14日号
No.881

Book in Book



18の習慣

スイング ストレッチ 食事 睡眠
まるっと楽しくアンチエイジング!

谷越えショットを
緊張するならば
脳をバグらせればOK

「もう一度メジャーを獲りたい」
アダム・スコットに聞いた10のこと

TROS

Yuri Yoshida

Erika Hara

特別定価
¥750

Miyuu Yamashita

なんでそんなに飛ぶの? どうして曲がらない?

やっぱり

女子プロ みたいに 振りたし!!

「リカバリーショットは焦っちゃダメ!」
難ライからは1打でピンチ脱出

誰でも似合う!
失敗しないニット帽選び

よ 今後の季節は /
源泉かけ流し風呂のある
ゴルフ場で心もカラダも
リラックス♪

正直、どう選べばいいかわからない……

なぜマレットパターは
「ネック」の種類が
めちゃくちゃ多い?



Akie Iwai



Chisato Iwai



Sakura Koiwai



Nana Suganuma



Kokona Sakurai

栃木ヶ丘
 ゴルフ倶楽部

夜はコース内でアウトドアを満喫 ワクワク倍増のゴルフ×キャンプ



自然に癒やされ
 気持ちを
 リフレッシュできる!

宿泊した翌日の朝に
 コース内で
 練習できる!

当コースでは
 夕食にコース料理を
 ご用意するなど、
プレミアムな
「ゴルフ×キャンプ」を
お楽しみ
頂けます!

ゴルフとキャンプの融合の
 楽しさを提唱する
 栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部
 大淵啓義 総支配人



ゴルフコース内のキャンプ だからこそ**楽しさ**

POINT 3 解放感抜群で朝は**幻想的なコース**、
 夜は**星空の下**を散策できる



朝日が昇る瞬間や星がきらめく夜など、日常とは違う幻想的なコース内を散策するのもいい。ゴルフ好きのカップルやご夫婦などにもお勧め

POINT 4 ラウンド後の**夜にテント**で仲間や
 家族と**ゴルフ談義**が盛り上がる

プレーを振り返りながら、ゴルフ談義に花を咲かせる夜キャンプは楽しい。テントという特別なプライベート空間だから絆も深まりやすい

ゴルフ×キャンプがもたらす ゴルファーへの**良い影響**

POINT 1 大自然で**一夜を過ごす**ことで
 心をリフレッシュできる



良いプレーをするにはメンタル面の充実が欠かせない。都会の喧噪を離れコース内の自然のなかで一夜を過ごすことで疲れた心を癒やせる

POINT 2 プレーの反省点を翌日の朝
 コース内で**練習**できる

キャンプを楽しんで迎える翌朝も魅力的な時間。早起きしてチェックアウトまでの時間、パッティングやアプローチなどを練習するのもいい

「広いコースに、自分達しかいない」という解放感は格別です。翌朝早起きすれば、誰も触っていないグリーンでパッティングしたり、アプローチやバンカーなどの練習ができるのも醍醐味です。サイトアウトの時間となる7時までは自由なので、コース内を散策するのもお勧めですね」と栃木ヶ丘ゴルフ

非日常の世界を体感
 プレーを楽しんだ後に
 昼間にプレーを満喫した後、夜はコース内のテントに宿泊してアウトドアを楽しむ……今はそんな非日常を体験できるゴルフとキャンプを融合したプランが存在する。なかでも栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部が実施している『CAMPING & GOLF AT TGC』は、18番ホールフェアウェイにテントを設置するスタイルで、1日1組限定なのがポイント。夜から翌日の朝までは18番ホールが貸し切りのプライベート空間になる。

「広いコースに、自分達しかいない」という解放感は格別です。翌朝早起きすれば、誰も触っていないグリーンでパッティングしたり、アプローチやバンカーなどの練習ができるのも醍醐味です。サイトアウトの時間となる7時までは自由なので、コース内を散策するのもお勧めですね」と栃木ヶ丘ゴルフ

目からウロコなゴルフ場ネタを
 毎号ピックアップ。
 今回は昼がゴルフで夜キャンプ
 という2つの楽しみを融合した
 新しいプレースタイルに迫る。

栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部では記念日など特別な夜の夕食にピッタリな『星月夜テラスディナー』も楽しめる!



記念日にゴルフとおいしい夕食を……という希望をかなえてくれるのが『星月夜テラスディナー』。本格的なディナー(星コース10,000円・写真右上、とちぎ和牛トマトすき焼き膳6,500円・写真右下など計4メニュー)が用意され、貸し切りのテラスで堪能できる。テラス席以外に個室もあるため、寒い日や雨天時などでも利用可能。食事のみもオーケー(完全予約制)なので興味のある方はぜひ!

〒 栃木県栃木市細堀町376
☎ 0282-28-1070
¥ 12月セルフ 平日9,400円~(昼食付・税込)

栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部の
ゴルフ×キャンプのスケジュール例

- ① 1日目の午前中 チェックインしてゴルフプレー
- ② 18:30~ ディナータイム
- ③ 21:00~ テントチェックイン
- ④ 翌朝 散策やゴルフの練習
- ⑤ 7:30~ モーニング(朝食)
- ⑥ チェックアウト



このコースの
予約は
こちらから!



ALBA Net

<https://book.alba.co.jp/sp/club/>

フ倶楽部の大淵啓義総支配人。さらに夕食を中心に食事が充実しているのを始め、オプション(有料)も用意されている。「キャンプの定番はバーベキューですが、当コースのゴルフ×キャンプでは夕食に本格的なコース料理や地元のおいしいワインなどをご用意しています。さらに、打ち上げ花火やラウンドケーキなど、キャンプに彩を添えるオプションも豊富です。それにより、ワンランク上のプレミアムなキャンプをお楽しみ頂けるため、ゴルフ好きのカップルの方やご夫婦の記念日などにもピッタリです」

コース内でプレー以外のアウトドアが体感できる。ゴルフ×キャンプというスタイルが、ゴルファーに新しい世界を見せてくれる。

栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部の
ゴルフ×キャンプの魅力



POINT
6

充実したキャンプアイテムや魅力的な施設がそろう

スノーピーク製のキャンプギアを始め、テント内にはエアベッドやAC電源、冷暖房なども完備。キャンプ初心者や女性でも安心だ



POINT
8

打ち上げ花火などオプションが豊富で特別な夜を演出できる

打ち上げ花火、ラウンドケーキ、花束・フラワーアレンジメント、ピアノ生演奏など、記念日にピッタリなオプション(有料)があるのも魅力

POINT
9

1泊2プレーが選べるので宿泊した翌日にもゴルフができる

がっつりゴルフしたい人はキャンプ前後で2プレーするプランもお勧め。コース内で朝を迎える2日目はラウンド前の練習時間も豊富

POINT
5

1日1組限定でコース(18番)のフェアウェイを独占できる

栃木ヶ丘の『CAMPING & GOLF AT TGC』(1Rプレー・1テント定員4名/1名料金=平日38,000円、土日48,000円)は、1日1組限定で18番にテントを設置する

POINT
7

おいしい食事やワインを貸し切りのテラスで味わえる



夕食がバーベキューではなく、本格的なディナーコース(キュージュー)なのも魅力。地元のワインなどもそろい、ワンランク上のラグジュアリーなキャンプを楽しめる